

Beurteilungskriterien	trifft klar und eindeutig zu	trifft überwiegend zu	trifft teils teils zu	trifft überhaupt nicht zu
Zielvereinbarung				
1. Ich habe mit meinem Coach eine sinnvolle und überprüfbare Zielsetzung vereinbart.				
2. Ich bin motiviert, das zur Erreichung des Ziels nötige Engagement aufzubringen.				
3. Ich weiss, welche internen/externen Partner (Kollegen, Vorgesetzte, Kunden etc.) mir Feedback über meinen „Entwicklungsstand“ geben können.				
4. Ich habe ein sicheres Gefühl, meine Coachingzielsetzung in der dafür vorgesehenen Zeit zu erreichen.				
Art des Coachings:				
1. Ich kann mit meinem Coach zusammen effizient zusammenarbeiten.				
2. Ich kann mich zum weiteren Vorgehen äussern und über Schwerpunkte und Prioritäten mitentscheiden.				
3. Ich bin angeregt, aktiv alternative Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren und umzusetzen.				
4. Ich überprüfe konsequent die Ergebnisse meines Coachings in meinen Arbeitsalltag.				
Lösungsorientierung in Coaching:				
1. Ich habe mit den bisher erarbeiteten „Lösungen“ für meine Anliegen und Fragen Erfolg gehabt.				
2. Ich kann der Art, wie mein Coach vorgeht, gut folgen.				
3. Ich kann meine vorhandenen Stärken und Fähigkeiten für die Erarbeitung meiner Lösungen optimal einsetzen und nutzen.				
4. Ich bin mir bewusst, welche Auswirkungen meine getroffenen Massnahmen und Aktivitäten auf mein Umfeld haben (Mitarbeiter, Vorgesetzte, benachbarte Abteilungen, Lieferanten, Kunden etc.).				

Beurteilungskriterien	trifft klar und eindeutig zu	trifft überwiegend zu	trifft teils teils zu	trifft überhaupt nicht zu
Entwicklungsmöglichkeiten:				
1. Ich kann meinen eigenen Entwicklungszuwachs wahrnehmen und konkret beschreiben.				
2. Ich bin angeregt, andere mir angebotene Hilfestellungen auszuprobieren (Literatur, Expertenwissen etc.).				
3. Ich verlange von meinem Coach laufend Feedback.				
4. Ich kann meine Führungspotentiale erkennen und gezielt nutzen.				
5. Ich habe Vertrauen in meine Fähigkeit, meine berufliche Situation zu bewältigen.				
Beziehungsorientierung:				
1. Ich erlebe mit meinem Coach eine Arbeitsbeziehung, die geprägt ist von gegenseitigem Respekt und Vertrauen.				
2. Ich kann meine Fragen und Anliegen immer einbringen.				
3. Auf Widersprüchlichkeiten zwischen meinen Äusserungen und meinem Handeln werde ich von meinem Coach aufmerksam gemacht.				
4. Ich kann meine Ansichten und Überlegungen stets zur Diskussion stellen.				
5. Ich erfahre ausreichend Unterstützung und Orientierung in meinem Beratungsprozess.				
6. Insgesamt bringt mir das Coaching mehr Vorteile als Nachteile.				

Was mir das Coaching sonst noch gebracht hat: